2 PROJEKT-PUNKTE

EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE EIMSBÜTTEL

PROJEKT NR. 17:

WENN ICH GEHE, GEHE ICH! WENN ICH STILL BIN, BIN ICH STILL! WENN ICH TIEFER SCHAUE, SEHE ICH ‚DIE WOLKE IM TEE'! 😊 - MEDITATION UND ACHTSAMKEIT FÜR KONFIS

Unsere Welt ist bunt, schön und glitzernd und manchmal auch laut und verwirrend.

Es gibt so vieles zu sehen und zu entdecken.

Da ist es nicht immer leicht, mit dem Kopf wirklich da zu sein, wo grad der Rest von uns ist.

Das war Jesus immer super wichtig: Zeit in der Stille verbringen. Davon erzählen leider nur die Nebensätze der Evangelien. Dabei ist das extrem wichtig!

Ich lade Euch ein, genau das mit mir zusammen zu üben und wirklich in unserem Leben anwesend zu sein. Wir üben Gehmeditation am Kaifu, wir staunen über ‚Die Wolke im Tee' ganz bewusst und wir sitzen in der Stille im Meditationsraum und versuchen einfach nur da zu sein. Das ist eine krasse Erfahrung und sie hilft, wieder ganz anwesend und selbstbestimmt über unser eigenes Leben zu sein.

Datum und Zeit: 17. April 2027 um 10 – 12 Uhr

Max. Teilnehmer*innenzahl: 12

Ort: KaiF-Ufer und Meditationsraum

Kosten: Keine

Leitung: Pastorin Alexandra C. Hector
☎ 0178 119 83 77 ;
alexandra.hector@ev-ke.de