

PROJEKT NR. 10 :

SCHNUPPERKURS „MEDITATION“

„PERLEN DES GLAUBEN“

„Einfach mal still werden“ – das ist gar nicht so einfach. Menschen aller Kulturen und Religionen suchen in unterschiedlichen Wegen der Meditation die Stille. Die Stille kann ein Weg zu Gott sein. Stille kann nicht gemacht werden. Sie ist da, wenn wir aufhören zu machen. Aber auch das will „eingeübt“ werden. In diesem Projekt lernst du einfache Übungen, um für dich selbst und mit anderen zu meditieren. Das Gebetsband „Perlen des Glaubens“ wird vorgestellt. Du brauchst dazu die Bereitschaft, dich auf Neues und Ungewohntes einzulassen.

Datum und Zeit : Samstag, 25. Januar 2025 10-13 Uhr

Treffpunkt : 10 Uhr Meditationsraum, Bei der Christuskirche 5, rechts neben der Jugendvilla

Max. Teilnehmerzahl: 10

Leitung : Karin Kluck, ☎ 040 – 398 09 78 41,
karin.kluck@ev-ke.de